

Spazi per gli adulti

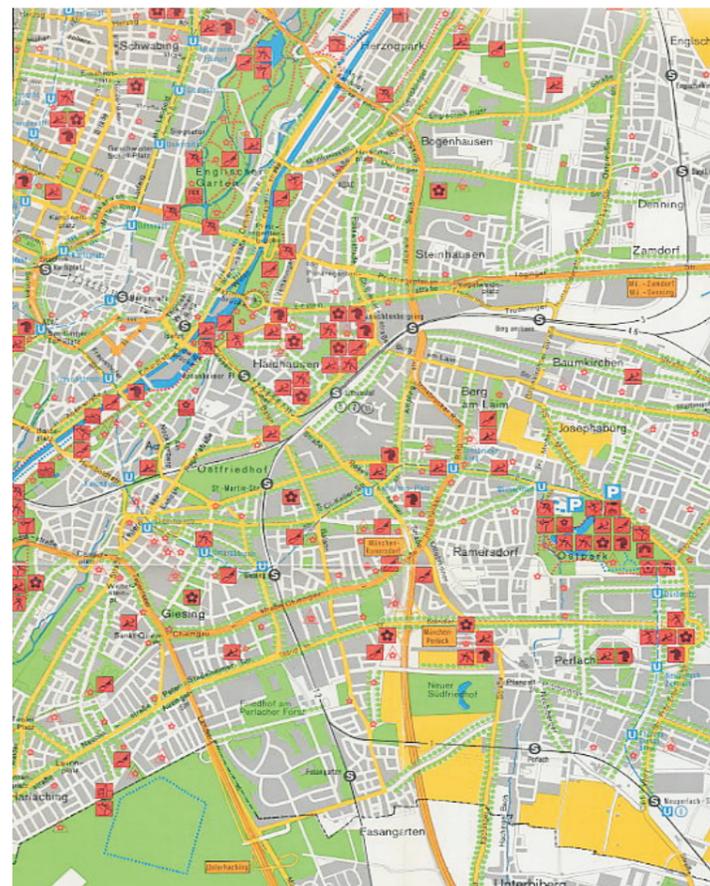
Per gli adulti, il piacere del tempo libero è spesso legato all'attività fisica e al soggiorno all'aria aperta.

Oltre ai tradizionali giochi, come le bocce, è possibile però sistemare nelle aree verdi attrezzature diverse per il gioco e lo sport: ad es. gli scacchi giganti, un "gioco spettacolo" importante per animare gli spazi verdi e pedonali, o, nei parchi urbani, percorsi di fitness (tipo percorsi "vita" o salute) che possono essere fatti da tutta la famiglia.

Sempre con l'obiettivo di permettere ed invitare alla frequentazione delle aree verdi di vicinato da parte dei diversi gruppi d'età, deve essere prevista la sistemazione di:

- campi da bocce;
- giochi di scacchi giganti, quale elemento di animazione e di spettacolo;
- sedie e tavoli per giochi tranquilli (carte, dama, scacchi...), sedili e panchine per il soggiorno all'aria aperta e la conversazione in piccoli gruppi.

Scacchi giganti e bocce, due giochi che divertono e fanno spettacolo



- ◇ campi gioco per bambini
- ◇ campi di calcio
- ◇ centri per il gioco e il tempo libero
- ◇ tennis da tavolo
- ◇ campo di giochi con l'acqua
- ◇ campi d'avventura Robinson
- ◇ scacchi giganti
- ◇ bastoni (tipo di bocce)
- ◇ bocce
- ◇ birilli
- ◇ skate-board
- ◇ teatro all'aperto
- ◇ grigliata
- ◇ luogo per bagnarsi
- ◇ campo naturisti
- ◇ percorso salute
- ◇ sentiero natura
- ◇ percorso ciclabile nel verde
- ◇ slittino
- ◇ sci da discesa
- ◇ sci da fondo
- ◇ campo su ghiaccio
- ◇ bastoni da ghiaccio
- ◇ parcheggio

Una pianificazione degli spazi pubblici di vicinato, articolata in modo da garantire spazi d'incontro e di gioco accessibili e adeguati a ciascuna età (Monaco di Baviera)

Verde urbano

Uno spazio d'incontro e di gioco

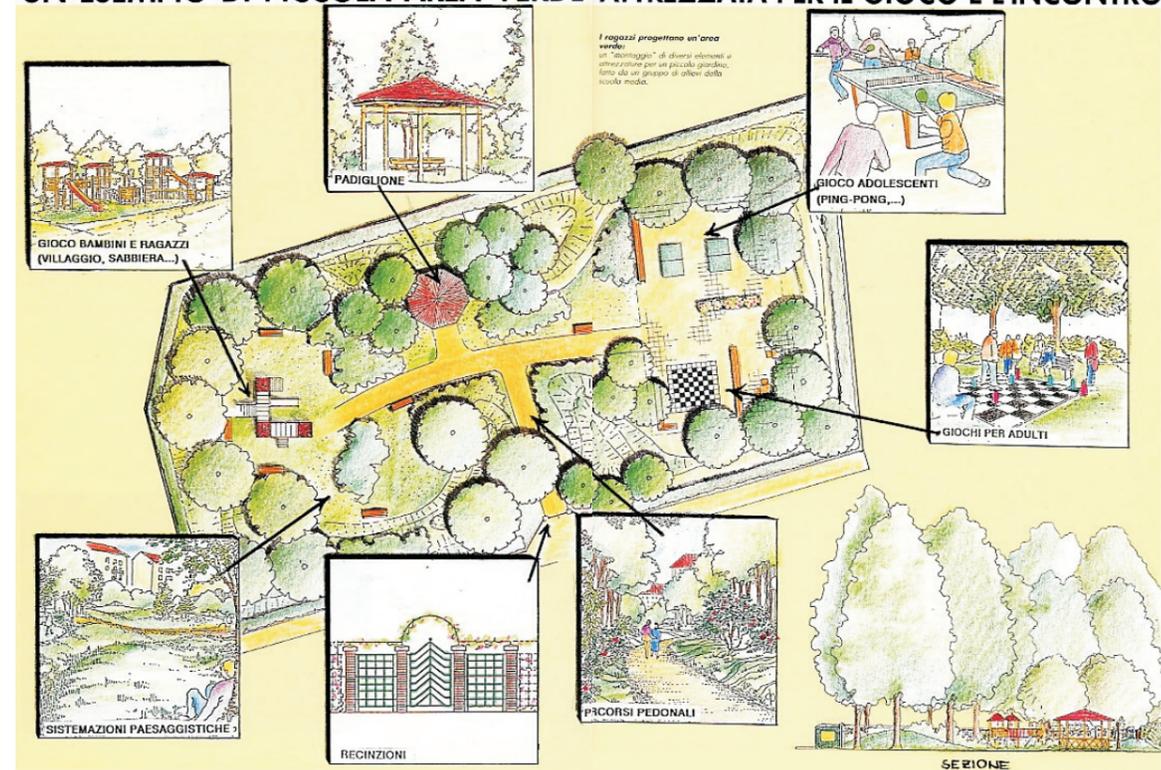
Il verde pubblico o collettivo, nelle grandi città ma anche nei piccoli centri, è un bene prezioso. Spesso però quello utilizzabile quotidianamente, cioè i giardini e i cortili condominiali, offre poche possibilità ricreative. E' necessario sistemare invece i giardini attrezzandoli e rendendoli ricchi di opportunità per il tempo libero in modo che diventino luoghi d'incontro, frequentati permanentemente da diversi segmenti d'utenza (famiglie, bambini, adolescenti, adulti, anziani). Nei giardini, oltre che agli alberi non dovrebbero poi mancare fiori e arbusti fioriti, che danno un tocco di colore e di gaiezza a questi spazi privilegiati d'incontro.

Uno spazio organizzato in "stanze"

Giocare, incontrarsi, passeggiare nella natura; perché queste attività siano possibili e attrattive è necessario offrire un ventaglio di opportunità e di attrezzature. Attenzione, però: non si tratta tanto di riempire le aree con le attrezzature più disparate, quanto di creare angoli e ambienti diversificati, con attrezzature semplici e robuste,

bene integrate nell'ambiente e nello spazio pubblico circostante. Il giardino dovrebbe quindi essere articolato in "stanze" zone separate da collinette ed arbusti, ciascuna destinata ad un gruppo d'età specifico (bambini, adolescenti, adulti) in modo che sia favorita la convivenza e il rispetto tra le diverse utenze.

UN ESEMPIO DI PICCOLA AREA VERDE ATTREZZATA PER IL GIOCO E L'INCONTRO



Spazi gioco per i bambini

Il gioco ha per il bambini un'importanza fondamentale: esso costituisce una continua sperimentazione, indispensabile per il suo sviluppo fisico, intellettuale e sociale. E' necessario costruire quindi un'ambiente adatto al gioco, ricco di stimoli, con attrezzature non standardizzate che offrano ai bambini occasioni e suggerimenti di gioco. Evitiamo di proporre ai bambini, nella loro età più creativa, giochi agonistici presi direttamente dal mondo dei giovani e degli adulti (calcio, sport con regole codificate...) ma realizziamo invece un ambiente in cui siano possibili le più diverse possibilità di gioco.

Deve quindi essere prevista, nella "stanza" dei bambini, la collocazione di attrezzi in legno, scivoli, sabbiere, giochi con l'acqua, collinette, eccetera, in modo da permettere le più ampie possibilità di gioco e d'invenzione.

Uno spazio giochi di questo genere non è necessariamente costoso: con l'uso di semplici elementi, che possono essere forniti o realizzati anche direttamente dalle famiglie, è possibile ottenere uno spazio ricco e vitale, in grado di dare una risposta ai bisogni di gioco e di socializzazione dei nostri figli.

Un ambiente per giocare più che attrezzi acquistati a catalogo



Lo spazio gioco sognato dai bambini e quello asettico e monotono progettato "a norma"

Spazi per gli adolescenti

Gli adolescenti (13÷18 anni) costituiscono oggi un gruppo d'età particolarmente fragile e delicato. La mancanza di luoghi e di opportunità di incontro spinge infatti molti adolescenti o a un isolamento domestico o ad un'aggregazione per gruppi che in certe situazioni tendono a creare problemi alla quiete pubblica e all'integrità di arredi e attrezzature di gioco. Negli spazi verdi vanno quindi previsti dei luoghi in cui essi possano incontrarsi, giocare e stare insieme senza l'interferenza degli adulti e dei bambini.

Vanno dunque previste:

- **aree per il gioco alla palla**, non con caratteristiche di campo sportivo, ma di prato utilizzabile anche per altri usi;
- **zone di "gioco spettacolo"**, con ping-pong e tavoli per il gioco della dama e degli scacchi, piste per lo *skate-board*, campi-gioco polivalenti e di ridotte dimensioni per attività ludico-sportive autogestite e informali zone di sosta e d'incontro, appartate, con molte possibilità di seduta.



Campi polivalenti "tascabili" e tavoli da ping-pong, due attrezzature che stimolano la convivialità

