



PROGETTO DISAGIO EMOTIVO ~ RELAZIONALE: SPAZIO DI ASCOLTO

Le difficoltà della vita, da quelle pose in essere dalla quotidianità a quelle di ordine più strutturale, pongono a volte le persone nella situazione di aver bisogno di uno spazio di ascolto nel quale cercare di riprendere le coordinate della propria esistenza.

La proposta consiste nella realizzazione di uno spazio di accoglienza e di sostegno per persone che si trovano in un momento di difficoltà di tipo emotivo-relazionale.

Il tentativo è quello, come dice la presentazione dell'associazione stessa, di dedicare attenzione al fragile, al disagio, al diverso, a ciò che viene messo in pericolo dalla velocità, dalla disattenzione, dal malessere.

Il saper ascoltare con assoluto senso acritico, con totale apertura e dedizione umana è lo spirito che anima ed accomuna persone che si attivano per il progetto.

Il contatto umano, la comprensione, lo scambio di esperienze di vita farà sì che in ognuno di noi nasca e rinasca o accresca il piacere delle affettività sopite e perdute, il piacere del bello, del colore e del profumo.

Lo spazio di ascolto dell'associazione mette a disposizione soci che offrono in prima persona quell'incontro che sembra essere a volte non così semplice da trovare, perché quindi non accostarsi all'arte, alla musica e quindi all'arte-terapia, alla musica-danza terapia, a percorsi esperienziali a tema, a gruppo di riflessione, ad ascolto ed eventuale invio di situazioni difficili, allo psicodramma, al trekking e psico-escursioni, al training di rilassamento ed esplorazione corporea...

